

Hilfsangebote bei Angststörungen und Depressionen

An der PTA Schule München:

Wende Dich an die Schulleitung, Deine Klassenleitung oder jede Lehrerin und jeden Lehrer Deines Vertrauens. Wir helfen Dir gerne!

Schulleitung:

Tel. 089 6808826

Petra Müller p.mueller@ptaschule-muenchen.de

Susanne Fürch s.fuerch@ptaschule-muenchen.de

Vertrauenslehrer der PTA Schule München:

Karolina Göbel persönlich Mi-Fr k.goebel@ptaschule-muenchen.de

Bastian Kohl persönlich Di-Fr b.kohl@ptaschule-muenchen.de

Ärztliche Hilfe in München:

Kinder- und Jugendpsychiatrische Beratungsstelle des Referates für Gesundheit und Umwelt

Schwanthalerstraße 69

Telefon: 089 23366933

Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie

Nußbaumstraße 5a

Telefon: 089 440055931

Heckscher-Klinikum für Kinder- und Jugendpsychiatrie

Deisenhofener Straße 28

Telefon: 089 9999-0

Klinik für Kinder- und Jugendpsychosomatik Schwabing

Kölner Platz 1

Telefon: 089 3068-0 oder 3068-5700

Notfall/Soforthilfe:

Telefonseelsorge

0800/1110111 & 0800/1110222.

24 Stunden erreichbar, Anrufe sind anonym, kostenfrei

Die Arche

Akuthilfe und Beratung für Menschen in Lebenskrisen

Tel.: 089-334041, info@die-arche.de, Saarstraße 5, 80797 München

Krisendienst Psychatrie Oberbayern

Qualifizierte psychiatrische Soforthilfe bei seelischen Krisen jeder Art für ganz Oberbayern. Beratung und Unterstützung für Betroffene, Mitbetroffene oder Angehörige.

Krisentelefon: 0180 655 3000

Bezirksklinikum Haar

Akute Krisenbewältigung rund um die Uhr

Tel.: 089/45623400, Ringstr. 12, 85540 Haar, Kriseninterventionsstation 12E

Sozialpsychiatrischer Dienst der Landeshauptstadt München

Qualifizierte kostenlose und anonyme Beratung von Münchnern mit seelischen Leiden und deren Angehörige. Längerfristige Begleitung und **Akuthilfe!**

Tel.: 089 233-47234, sozialpsychiatrischerdienst.rgu@muenchen.de, Paul-Heyse-Straße 20, 80336 München

Münchner Bündnis gegen Depression

Luisenstr.43, 80333 München

Psychiatrische Soforthilfe Tel. 089 54045120

Krisendienst Psychatrie

Tel. 0180 655 3000, täglich 0-24 Uhr