

## Depressionen und Angststörungen

### Innerschulische und außerschulische Hilfsangebote - Übersicht

**Jugendliche und Eltern können sich in Notlagen an der Schule wenden an:**

Jede Lehrerin / jeder Lehrer des Vertrauens	
die Beratungslehrkraft	Herr Roland Veit

### Außerschulische Hilfsangebote

Angebot	Anmerkung	Telefon - Homepage
Beratungsdienst des Gesundheitsamtes Augsburg für seelische Probleme und Krisensituationen	Anonym, kostenfrei	0821 / 324 2019
Sozialpsychiatrischer Dienst der Diakonie	Anonym, kostenfrei	0821 / 450 19 33 11
Koordinationsstelle Psychotherapie der KVB (Hilfe bei der Suche nach einem		0921 / 78 77 65 40 410
„Nummer gegen Kummer“	Anonym, kostenfrei auch Onlineberatung	116111 <a href="http://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html">www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html</a>
„FIDEO“ (Fighting depression online)	u.a. Forum zum Austausch, Selbsttest, Wissen über Depressionen	<a href="http://www.fideo.de">www.fideo.de</a>
FRD (Freunde fürs Leben e.V.)	u.a. Hilfsangebote-Finder (vor Ort, am Telefon, Online)	<a href="http://www.frnd.de">www.frnd.de</a>
Stiftung Deutsche Depressionshilfe	u.a. Online-Foren, Suche nach Hilfsangeboten i.d. jeweiligen Region	<a href="http://www.deutsche-depressionshilfe.de">www.deutsche-depressionshilfe.de</a> Infotelefon 0800 - 3344533
Bundeskonzferenz für Erziehungsberatung	bke-Onlineberatung	<a href="http://www.bke-jugendberatung.de">www.bke-jugendberatung.de</a>
U25 Freiburg	Jugendliche helfen Jugendlichen: anonyme Mailberatung bei Krisen und Suizidgedanken	<a href="http://www.u25-freiburg.de">www.u25-freiburg.de</a> <a href="http://www.u25.de">www.u25.de</a>

Telefonseelsorge	24 Stunden an 365 Tagen auch Mail- und Chatberatung	0800 -1110111 oder 0800 -1110222 <a href="http://www.telefonseelsorge.de">www.telefonseelsorge.de</a>
------------------	--	---

Niedergelassene Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie (s. kassenärztliche Vereinigung)	Gelbe Seiten <a href="http://www.kvb.de">www.kvb.de</a>
Psychologische Psychotherapeuten	Therapeutensuche online unter <a href="http://www.bptk.de">www.bptk.de</a> (Bundespsychotherapeutenkammer) oder telefonisch über die Koordinationsstelle Psychotherapie unter 0921/787765-40410)
Bezirkskrankenhaus (ab 18 Jahren) Augsburg Kaufbeuren Günzburg	0821 -48030 08341 -720 08221 -9600
Josefinum (Kinder- und Jugendpsychiatrie; bis 18 Jahren) Augsburg Kempten Nördlingen	0821- 24120 0831 -523390 09081 -2901390
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	bundesweit: 116117
Krisendienst Psychiatrie	0180 - 6553000